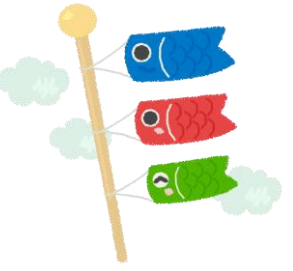


5がつ こんだてひょう

月	火	水	木	金
 食べるまえは てあらいを	 きれいな みじたくで 給食当番	 きゅうしょく おいしいね	1 わかめスープ ビビンバ ぶどうゼリー① (もりつけかた) カップ・・・スープ 大皿・・・ごはんとビビンバの具 	2 ごはん にらたまスープ とりにくとやさいの あまずいため ミニトマト② 
5 こどものひ 	6 ふりかえきゅうじつ 	7 コッペパン レタスのスープ ハンバーグの きのこソースがけ ほうれんそうと もやしのソテー 	8 ごはん とうふチゲ さけのたつたあげ あまなつみかん① 	9 ごはん にくじゃが こざかなのふりかけ かぶのあざづけ 
12 コッペパン シチュー だいずカレー コロッケ① キャベツの ガーリックソテー 	13 げんりょうごはん ながさきちゃんぽん あげギョーザ② ミニトマト② 	14 コッペパン はくさいのスープ いかカツ① ゆでやさい 	15 ドライカレー だいずとツナの ドレッシングサラダ ひとくちチーズ② (もりつけかた) 大皿・・・ごはんとかレー カップ・・・サラダ 	16 ごはん ぶたじる ちくわの いそべあげ① もやしとくきわかめ のナムル 
19  スパゲティナポリタン あげニョッキ ヨーグルト① (もりつけかた) 大皿・・・スパゲティ カップ・・・あげニョッキ	20  わしょくのひ ごはん ふきのみそしる いかとだいずの あげがらめ はくさいののりあえ	21  あげパン かぶのポトフ かまぼこのカレーに あまなつみかん①	22  ごはん ごもくあんかけどうふ ひじきいために りんご①	23  ごはん たんたん はるさめスープ とりにくとじゃがいもの さっぱり しおもみやさい
26  ツイストパン ミネストローネ チキンのホットマリネ バナナ①	27  ごはん ごじる いわしのみそに① こまつなとあつあげの いために	28  コッペパン チキンブラウン ソースに いかとキャベツの ソテー パイナップル	29  ごはん さわにわん ぶたにくのごまあげ しおもみやさい	30  げんりょうごはん おやこうどん あおのりごぼう りんご①

仲良く楽しく食べよう!

楽しく食べるための約束

食事の前には、手をしっかり洗って、きれいなハンカチでふいて、しっかりかわかそう。かぜやびょうきのよぼうにもなるよ。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。あいさつすると、気持ちがいいね。

しせいよく食べよう。しせいがいいと、かっこよく食べられるよ。



よくかんで食べよう。よくかんで食べると、おなかも喜ぶよ。

ごはんつぶも残さず食べよう。おちやわんに、ごはんつぶが残っていないかな。ひとつぶのごはんも大切にね。

パンはちぎって食べよう。とてもすてきに見えるよ。

給食中はルールを守って
みんなで仲良く
楽しく食べましょう。