

ぜにかめざわ

令和7年2月27日 第12号

一人ひとりが輝く



〈自立〉(か)しく 〈共生〉(や)さしく 〈創造〉(た)くましく
「かやたの子！」

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から くらしづくり 宮下 朋子

毎年、6月の中旬に取り組んでいる新体力テストの結果が届きましたので報告させていただきます。本校では、3年生は、「反復横とび」「20mシャトルラン」以外の6種目、4年生は「20mシャトルラン」以外の7種目、5・6年生は全8種目に取り組んでいます。5年生につきましては、全国・全道的に集計しておりますので、下の表では、それと比較しています。

		全国	北海道	本校
握力(kg)	男子	16.01	16.86	全国平均は上回ったものの、北海道平均は下回っています。
	女子	15.77	16.55	全国、北海道共に下回っています。
上体起こし (回)	男子	19.19	19.12	全国、北海道共に上回っています。
	女子	18.16	18.05	全国、北海道共に下回っています。
長座体前屈 (cm)	男子	33.79	34.15	全国、北海道共に上回っています。
	女子	38.19	38.46	全国、北海道共に上回っています。
反復横とび (点)	男子	40.66	41.83	全国、北海道共に上回っています。
	女子	38.70	39.90	全国、北海道共に上回っています。
20mシャトルラン (回)	男子	46.90	46.33	全国、北海道共に下回っています。
	女子	36.59	36.34	全国、北海道とほぼ変わりません。
50m 走(秒)	男子	9.50	9.77	全国、北海道共に下回っています。
	女子	9.77	9.98	全国、北海道共に下回っています。
立ち幅とび (cm)	男子	150.42	151.70	全国、北海道共に下回っています。
	女子	143.13	144.28	全国、北海道共に上回っています。
ソフトボール投げ(m)	男子	20.75	21.52	全国、北海道共に下回っています。
	女子	13.15	13.86	全国、北海道共に下回っています。

今年度は、持久力や瞬発力など基礎的な体力を付けるため、1年間を通して縄跳びに取り組んできました。90秒間跳び続けるという取組で、体育の時間の始めに、繰り返し取り組むようにしてきました。2月には、北海道教育委員会主催の「どさんこ元気アップチャレンジ」という縄跳びの全道大会に、児童の記録(90秒で跳んだ最高回数)を報告しています。

次年度は、今回の結果を踏まえると、筋力、走力、投げる力のアップに向けて日常的に取り組む必要がありそうです。楽しく継続的に運動に取り組みながら、健康な体づくりを目指す運動を計画していく予定です。また各ご家庭でも、運動時間や食生活など、生活リズムを大切にしながらお子様の健やかな成長へ向けてご協力をよろしくお願いいたします。

〈3月の主な予定〉

- 4日(火) 図書貸し出し終了
- 7日(金) 5時間授業
図書室利用終了 ともしび号
- 13日(木) 大掃除(6年生)
スクールカウンセラー来校 12:30~16:30
- 14日(金) 卒業式総練習
午前授業(給食あり)

- 17日(月) 午前授業(給食なし)
- 18日(火) 第3回 卒業証書授与式
- 19日(水) 大掃除(1~5年生)
午前授業(給食なし)
- 20日(木) 春分の日(祝日)
- 21日(金) 午前授業(給食なし) ともしび号
- 24日(月) 修了式 離任式
午前授業(給食なし)
- 25日(火) 学年末休業(~31日)

