

5がつ　　こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 コッペパン さけのクリームに だいず カレーコロッケ① バナナ① 	2 おきなわ もずくのスープ ビビンバどん ぶどうゼリー① (もりつけかた) カップ・・・スープ 大皿・・・ごはんとビビンバの具 	3 けんぽうきねんび 
6 ふりかえきゅうじつ 	7 ごはん こんさいのごまじる ぶたにくの しょうがやき しおもみやさい 	8 コッペパン ポークビーンズ あおのりポテト ひとくちチーズ② 	9 ごはん ごもくあんかけどうふ いためナムル オレンジ① 	10 ごはん ちゅうかふう だいこんスープ えびとうすらたまごの チリソースに りんご① 
13 コッペパン ごもくすいとん ポテトコロッケ① きゃべつの カレーソテー 	14 ごはん ぶたじる あげごぼうの ごまがらめ こざかなのふりかけ 	15 あげパン かぶのスープ カロテンきんぴら みかん① 	16 ごはん じゃがいものみそしる チャプチェ はくさいの なんばんづけ 	17 げんりょうごはん ながさきちゃんぽん あげぎょうざ② ミニトマト② 
20 ツイストパン とりにくとじゃがいもの カレースープに いかカツ① ほうれんそうとコーン のマヨネーズかけ 	21 ごはん はちはいじる やさいのみそに かぶのあさづけ 	22 コッペパン みずなとコーンの スープ あげニョッキの トマトソースかけ パインアップル 	23 ドライカレー だいこんの ごまドレッシングサラダ ヨーグルト① (もりつけかた) 大皿・・・ごはんとかレー カップ・・・サラダ 	24 わしょくの ごはん ふきのみそしる さけのたつたあげ りんご① 
27 ふりかえきゅうぎょう 	28 げんりょうごはん おやこうどん だいずとこうなごの あめに もやしのおひたし 	29 コッペパン ABC マカロニスープ スパイシーチキン コールスローサラダ 	30 ごはん どんこじる ししゃものかんろに① きゅうりとささみの あえもの 	31 ごはん とりごぼうじる ベビーほたての ねぎソースかけ あまなつみかん① 

仲良く楽しく食べよう!

たの　　た　　やく　そく 楽しく食べるための約束

食事の前には、手をしっかり洗って、きれいなハンカチでふいて、しっかりかわかそう。かぜやびょうきのよぼうにもなるよ。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。あいさつすると、気持ちがいいね。

きゅうしょくちゅう　　まも
給食中はルールを守って
みんなで仲良く

たの　　た
楽しく食べましょう。

しせいよく食べよう。
しせいがいいと
かっこよく食べられ
るよ。



よくかんで食べよう。
よくかんで食べると、
おなかも喜ぶよ。

ごはんつぶも残さず食べよう。
おちゃわんに、ごはんつぶが残っていない
かな。ひとつぶのごはんも大切にね。

パンはちぎって食べよう。
とてもすてきに見えるよ。