１０がつ　こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 ごはん じゃがいものみそしる とりのからあげ しおもみやさい	2 コッペパン だいこんのポトフ さけのホットマリネ パインアップル	3 げんりょうごはん きつねうどん ごもくきんぴら なし① 10月10日は目の愛護デー	4 あきやさいの カレーライス ドレッシングサラダ ヨーグルト① （もりつけかた） ごはん・ルウ・・・大皿 サラダ・・・カップ
7 スパゲッティミートソース ひとくちチーズ② きゃべつとコーンの おかかバターソテー （もりつけかた） スパゲッティ・・・大皿 ソテー・・・カップ	8 ごはん とうふチゲ ちくわの おこのみソースがけ① もやしのおひたし	9 コッペパン かぼちゃのクリームに ツナとかぶのソテー プルーン① プルーンの中には、先がとがった大きな種が入っています。プルーンを手で割って、種を取り出してから食べましょう。	10 ごはん わかめスープ えびとだいずの チリソースに りんご①	11 ごはん いもだんごじる あつやきたまご① ひじきのいためにわしょくのひ
14 スポーツのひ 	15 ごはん ちゅうかコーンスープ ぶたにくとかぶの しょうがいため かき①	16 コッペパン トマトスープ ポテトコロッケ① きゃべつの ごまドレッシングサラダ	17 ごはん はちはいじる とりにくとやさいの あまずいため なし①	18 ごはん こんさいのごまじる ひきにくとあつあげの あんかけ かぶのあさづけ
21 まめパン やさいスープ えびフリッター さんしょくソテー	22 ごはん かぶのみそしる おやこに はくさいののりあえ	23 コッペパン とりにくとじゃがいもの カレースープに マカロニグラタン なし①	24 ごはん マーボーどうふ だいこんの ちゅうかいため りんご①	25 ごはん ごじる あげごぼうの ごまがらめ しおもみやさい
28 コッペパン チキン ブラウンソースに いかカツ① おんやさい	29 げんりょうごはん ねぎうどん だいずとこうなごの あめに かき①	30 ツイストパン ABCマカロニスープ とうふハンバーグの ソースがけ① きゃべつの カレーソテー	31 ごはん きのこじる ハロウィンメニュー かぼちゃととりにくの あまからに りんご①	

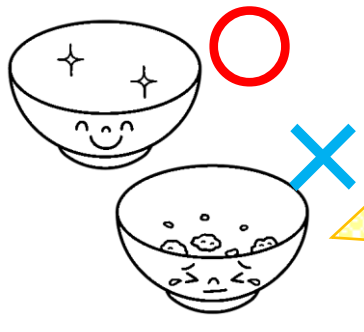
あとかたづけ　を　きちんとしよう！

後片付けまでが、給食の時間です。１人ひとりが決まりを守り、きちんと後片付けをしましょう。

食べ残し

たべのこしたものは、きめられたほうほうで、しょっかんなどにもどしてね。

食　器



しょっきのなかには、たべのこしがないように、きれいにしてから、もどしてね。

配ぜん台

こぼしたものをかたづけ、せいけつなだいふきんで、きれいにふいてね。

函館市立銭亀沢小学校