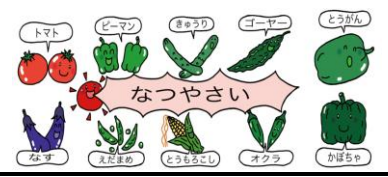




7がつ こんだてひょう



月	火	水	木	金
7/1(月)からの調理用トマトは、北斗市産の「はこだてそだち」トマトをしようしています！				
1 コッペパン 函館育ちトマト使用 トマトスープ ほたてフライ② きゃべつとえだまめのおかかバターソテー	2 げんりょうごはん きつねうどん あげだいずとコーンのあおのりがけ すいか①	3 コッペパン マカロニスープ 函館育ちトマト使用 ラタトゥイユ パインアップル	4 ごはん おきなわもずくのスープ ホイコーロー トマト②	5 わしょくのひ たなばたメニュー ごはん そうめんすましじる さけとじゃがいものさっぱりに たなばた マスカットゼリー①
8 函館育ちトマト使用 フレッシュトマトのスパゲッティ ブロッコリーの カレーフライ みかん① (もりつけかた) 大皿・・・スパゲッティ カップ・・・フライ	9 函館育ちトマト使用 なつやさいのカレーライス チーズ① きゃべつの ガーリックソテー (もりつけかた) 大皿・・・ごはんとルウ カップ・・・ソテー	10 コッペパン チキンのポトフ マカロニの ケチャップソテー メロン①	11 ごはん マーボーどうふ はくさいの ちゅうかいため りんご①	12 ごはん ごじる えびのからあげ もやしのごまに
15 うみのひ	16 ごはん こんさいのごまじる ぶたにくときのこの いためもの トマト②	17 まるわりパン オニオンスープ メンチカツ① おんやさい まるわりパンに カツと野菜をはさんで食べよう	18 ごはん けんちんじる マーボーなす すいか①	19 ごはん あつあげのみそじる いわしのしょうがに① こまつなのびたし
22 ごぜんじゅぎょう	23 しゅうぎょうしき	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; color: magenta; font-size: 2em; font-weight: bold;"> ただしくはいぜんをしよう！ </div>		

2学期は、8月26日(月)から始まります。

しょっきのおき方

