

# 11がつ こんだてひょう

月	火	水	木	金
			11月8日は、 「いい歯の日」！ よくかんで 食べましょう	1  ちゅうかコーンスープ ぶたにくのプルコギどん ももゼリー① (もりつけかた) スープ・・・カップ ごはん・プルコギ・・・大皿
4 ふりかえきゅうじつ	5 ふりかえきゅうぎょうび	6  コッペパン だいこんのポトフ しろはなまめコロッケ① きゃべつとコーンの マヨネーズソテー	7  ごはん カレーどうふ きのこともやしの とうぱんじゃんいため かき①	8  ごはん おきなわもすくのスープ いい歯の日 (かみかみメニュー) チキンチキンごぼう りんご①
11  コッペパン オニオンスープ チキンナポリタン パインアップル	12  ごはん どさんこじる スタミナなっとう はくさいののりあえ	13  コッペパン さつまいものクリームに いかカツ① りんご①	14  げんりょうごはん みそラーメン こぎかなのふりかけ ミニトマト② (もりつけかた) めんとスープ・・・カップ ふりかけ・トマト・・・仕切り皿	15  ごはん さわにわん ピリツとあつあげ かぶのあさづけ いい日本食の日 (和食の日)
18  コッペパン みずなとコーンの スープ スパイシーチキン ごぼうサラダ	19  ごはん きゃべつのみそしる いわしのしょうがに① きりぼしだいこんの いために	20  ツイストパン ポークビーンズ あおのりポテト チーズ①	21  ごはん すきやき カロテンきんぴら りんご①	22  ごはん かきたまじる くじらのたつたあげ はこだてあかかぶの あますづけ
25  スパゲッティ ペペロンチーノ ブロッコリーの カレーフライ ヨーグルト① (もりつけかた) スパゲッティ・・・大皿 フライ・・・カップ	26  ごはん きのこじる ししゃものかんろに① にんじんシリシリ	27  きなこあげパン はくさいとにくだんごの スープ かまぼこのカレーに みかん①	28  ごはん にくじゃが ひじきのいために りんご①	29  ごはん けんちんじる ユーリンチー しおもみやさい

しよくじのあいさつをきちんとしよう！



きゅうしよく ひと  
 給食ができるまでには、たくさんの人のはたらき  
 どうしよくぶつ いのち  
 や、動植物の命がかかわっています。  
 あじ かんしゃ きも  
 ひとくちひとくち、よくかんで味わい、感謝の気持  
 た  
 ちをもって食べましょう！