



# 6がつ こんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>6月は、  <b>食育月間です!</b>          たべることがたいせつに!          すききらいしない、たべよう!          おやつはじかん、りょうをきめて!          「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう!          みんなできょうりょくして、じゅんびとあそびたい!          むかしからたべられてきたものをしろう!</p> <p>6/4(火)から10(月)までの1週間は、  <b>はくとくちの健康週間</b>          よくかむ はみがき バランスよくたべる</p>				
3 こくとうパン ちゅうかコーンスープ えびフリッター おんやさい	4 ごはん かぶのみそしる <b>かみかみメニュー</b> さけとこうなごの いそふうみあげ りんご①	5 ツイストパン ようふうおでん ひとくちチーズ② <b>ベジプラ! 楽うまレ</b> カロテンきんぴら	6 ハッシュド ポークライス ドレッシングサラダ ももゼリー① (もりつけかた) 大皿...ごはん・ルウ カップ...サラダ	7 ごはん たんたん はるさめスープ <b>ベジプラ! 楽うまレ</b> とりにくとやさいの あまずいため ミニトマト②
10 コッペパン かぶとにくだんごの スープ チリコンカン きゃべつとコーンの おかかバターソテー	11 ごはん さわにわん ピリッとあつあげ あえもの	12 コッペパン ミネストローネ ほたての ハーブフライ バナナ①	13 ごはん にくじゃが あじフライ① しおもみやさい <b>わしよくの</b>	14 ごはん とうふチゲ ぶたにくとかぶの しょうがいため りんご①
17 コッペパン やさいスープ スパニッシュ オムレツ① <b>さくらんぼ</b> ↑ 注意 ↑ 種と茎は、入ってきた容器に もどしましょう!	18 げんりょうごはん ごもくうどん ししゃもフライ① ひじきのいために	19 コッペパン さつまいもの クリームに ハンバーグの ソースがけ① さんしょくソテー	20 ごはん さんぺいじる きのこともやしの とうばんじゃんいため トマト②	21 ちゅうかはん はるまき① みかん① (もりつけかた) 大皿...ごはん・中華飯の具 カップ...はるまき
24 スパゲッティ ナポリタン だいずとウインナー のパンこがけ ヨーグルト① (もりつけかた) 大皿...スパゲッティ カップ...大豆とウインナー	25 ごはん ごじる <b>むしょうていきよ</b> ほたてフライ② こまつなののりあえ	26 コッペパン かぶのポトフ チキンのホットマリネ トマト②	27 ごはん カレーどうふ にんじんとベーコンの いためもの きゅうりのこうみあえ	28 ごはん サンラータン じゃこボールの ちゅうかに メロン①

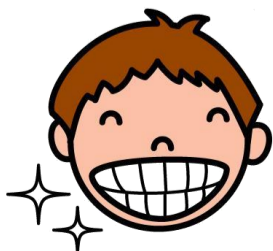
## よくかんでたべよう!

よくかんでたべると よいことがたくさんあります!

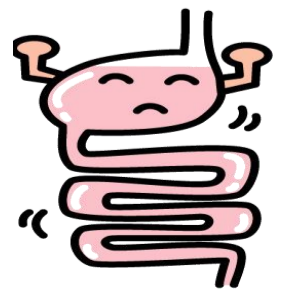
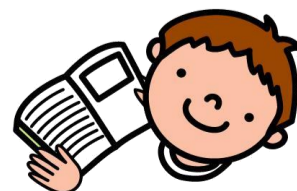
☆たべすぎをふせぐ☆



☆むしばをふせぐ☆



☆のうをかっぱつにする☆



☆しょうか・きゅうしゅうをよくする☆